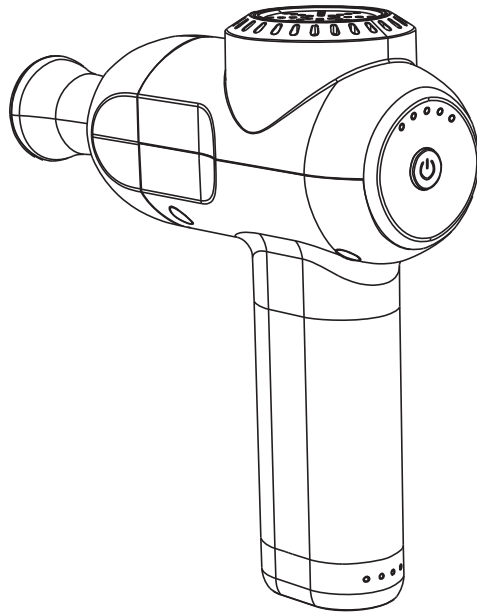


*Bob
AND
Brad*[®]



User Manual

QL/DMS.C2-D
Mini Massage Gun

Maintenance

The battery in this device is not designed to be removed or exchanged by the user. If any problem with the power supply occurs, please contact us directly.

Do not try to open the device, repair it or fix it by taking the device apart yourself. Tampering with the device's mechanics in any way will result in an automatic expiration of the product 's warranty.

Warnings and Safety Concerns

Before connecting the device to the power supply, please ensure that the supply voltage stated on the rating plate is compatible with the unit. Please charge the new batteries before the first use.

Do not submerge the device in water or any other liquid.

Do not use the device for more than 30 minutes at a time. Wait 5 minutes prior to using the device again, following a 30-minute session with the device.

Do not apply to your head or near your genitals.

Do not use the device to supplement or replace any medical treatment. Please consult your physician before using the device if you are experiencing unexplained pain, if you're receiving medical treatment, or using medical equipment.

FCC Statement

1. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following

two conditions:

- (1). This device may not cause harmful interference.
- (2). This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Statement NOTE:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These

limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause any harmful interference to radio or television receptions, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help with the supplied fastener. **DO NOT** hang the unit by the power cord.

DISCLAIMER

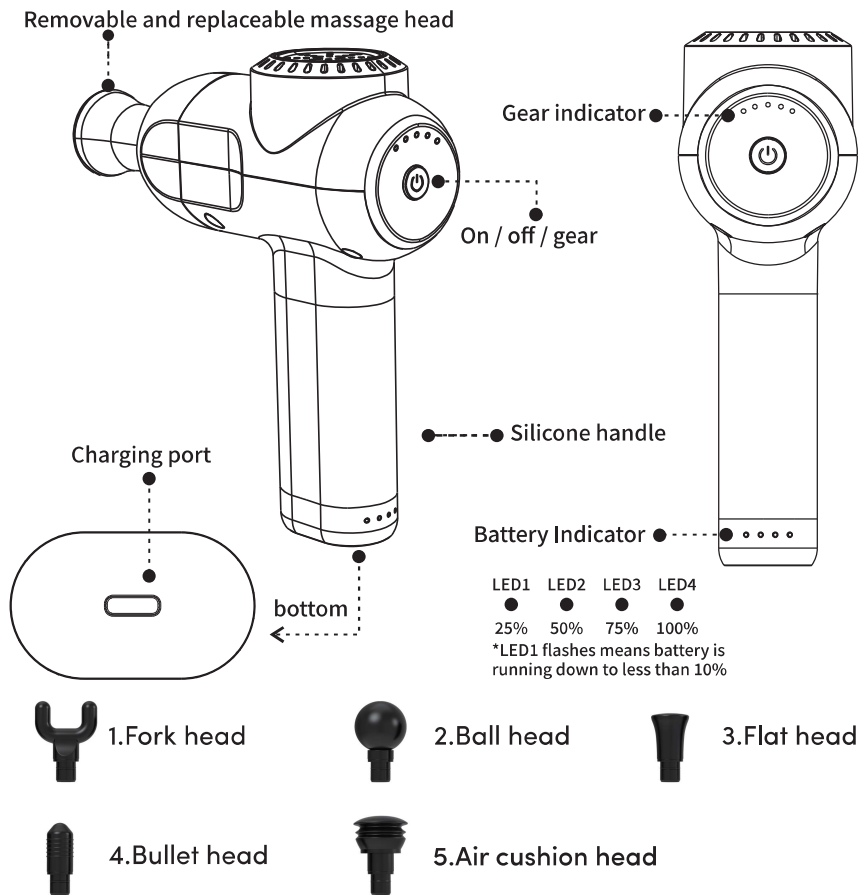
Please contact your physician before using the Bob and Brad **QL/DMS.C2-D** if you have any physical health concerns or have any of the following conditions:

pregnancy, diabetes, epilepsy, migraines, herniated disks, spondylolisthesis, recent joint replacements or IUDs. Please also contact your physician before use if you have undergone recent surgery or have any metal pins or plates in your body.

Contact us

www.bobandbrad.com
support@bobandbrad.com
Tel:+1 (612)567-3035
M-F 9:00AM-5:30PM

Main structure and the fittings



Operation steps

1. Connect the device with the massage head when the device is turned off, insert the massage head completely with pressure and pull it out when removing the vibrating head (note: The Fork head should be positioned for installation. When the buckle is inserted into the slot, it means the installation is in place. If the massager head is not installed in place, there will be a risk of falling while in use.)



2. Turning the device ON/OFF: Press and hold the " ⏻ " power button for 2 seconds.
3. To change the percussion massage frequency - when the device is on, press the button " ⏻ " to turn on the first setting. If you would like to advance to a higher setting, press the power button " ⏻ " again. The active setting will be indicated by the back light. To pause the massage gun press the power button for 2 seconds. Press for 2 seconds again to resume.

Note:

- A. After 10 minutes of operation, the device automatically turns off.
- B. LED light indicates the corresponding strike frequency level, the lowest at level 1 and the highest at level 5.
- C. When the device is standby mode (0 level), it will automatically shut down without any operation for 20 seconds.

Battery display

| LED1 | LED2 | LED3 | LED4 |
|------------|------------|------------|-------------|
| ● | ● | ● | ● |
| 25% | 50% | 75% | 100% |

***LED1 flashing means the battery is running down to less than 10%**

When the first indicator light is on, it's indicating 25% of the battery is remaining.

When the second indicator light is on, it's indicating 50% of the battery is remaining.

When the third indicator light is on, it's indicating 70% of the battery is remaining.

When the fourth indicator light is on, it's indicating 100% of the battery is remaining.

Note:

1. When the first indicator light flashes the battery is running down to less than 10% and a recharge is required.
2. It is not recommended that the battery power be completely depleted to 25%.

Charging

1. Before the first use, please fully charge the device and to charge fully it takes about 3 hours.
2. Connect the output end of the connection line to the DC charging port at the bottom of the device, and then connect the input end of the connection line to the mobile power source or mobile phone charger (5V/2A, if the charging current or voltage is less than 5V/2 A, charging time will be longer. Any regular phone adapters will be able to charge the massage gun without a problem.)
3. The battery icon on the handle flickers regularly. The digital display on the handle shows the battery power and indicates when the battery is being charged and the level of power remaining.
4. When the battery icon on the handle stops flickering and remains on, the digital display shows that 100% of the battery is full. The battery can be recharged at any level of battery power. When charging, please ensure that the device is shutdown.

Technical details:

QL/DMS.C2-D Mini Massage Gun

Speed: 2000 – 3200 r/min

Rated Power: 25W

Dimensions: 18.6x14.7x6cm / 7.3" x5.7" x2.3 "

Battery Information:

Rated Voltage: 7.4V 

Battery capacity: 2500mAh

Charging time: 210 minutes

Guarantee

This product comes with a one-year warranty from the date of purchase.

Warranty will be voided due to any of the following:

Damaged due to improper usage or storage.

Damaged by attempting to repair or disassemble the device. Period of warranty exceeded.

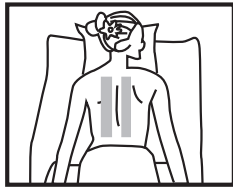
Utilize the Bob and Brad massage gun before, during, or after your workout for maximum benefits. This massage gun can help accelerate muscle tissue responsiveness by increasing hydration, range of motion and function to tight muscles.

| Indication | Action | Speed | Pressure | Duration | Muscle Position | Movement |
|-----------------------------------|--|--------------|--|-----------------|---------------------------------|--|
| Warm Up / Activation | Activate and prime muscles prior to exercise. Reduce risk of injury. | Level 3 | Light to Moderate | 30 sec or less | Relaxed. Move along the muscle. | Quick, high speed over area. |
| Mid Workout / Myofascial Mobility | Help muscle recovery and reactivation. | Level 4 | Heavy (especially for large muscle groups) | 8-12 sec | Target specific area. | Localised |
| Recovery | Relax muscles and aid recovery. Down-regulate or turn off muscles. | Level 1 or 2 | Moderate to Heavy | 90 sec or more | Move along the muscle. | Slow movement along the muscle |
| Pain Modulation | Reduction in pain to increase movement. | Level 1 | Light | 10 to 30 sec | Relaxed. Localised spot. | Over painful area. |
| Body Awareness | Improve movement or mechanics of a joint. Activation of a muscle. Draw attention to a muscle | All Levels | Light to Moderate | 10 to 20 sec | Relaxed or with movement | Over specific target area or movement over area. |

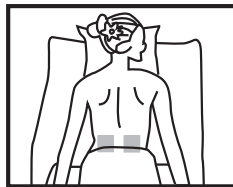
Full Body Massage

BACK

The person receiving the back massage should remain relaxed and lie on a comfortable massage table or soft surface on the floor.



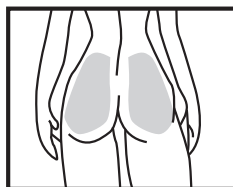
- ▷ **Fork Head Attachment:** Put both ends of this attachment along both sides of the spine, vibrate and massage along the whole spinal area. Level 1 vibration speed is recommended. Please avoid placing on the spine directly.



- ▷ **Flat Head Attachment:** Massage the left and right waist gently and repeatedly. Level 2-3 vibration speed is recommended. The effect of this massage gun on the treatment of kidney stone disease has not been verified by clinical trials. Please consult your doctor before use.



- ▷ **Flat or Air Cushion Head Attachment:** For massaging on the scapula and back. Level 1 vibration speed is recommended.



- ▷ **The Ball or Flat Head Attachment:** Massage the muscle tissue on both sides of the lower waist. Level 2-3 vibration speed is recommended.

Full Body Massage

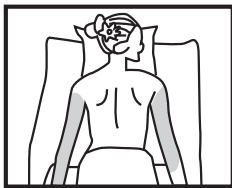
NECK



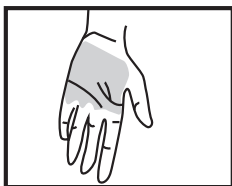
- ▷ The ball, air cushion and flat head attachments are recommended for neck and shoulder muscles. Please avoid using on the skull. We recommend to use the air cushion attachment for thin or less muscled areas to avoid pain or discomfort.



ARM & PALM



- ▷ The ball, air cushion and flat head attachments are recommended for massaging the arm muscles. For thinner clients, please use the air cushion head on Level 1 vibration speed to avoid pain or discomfort. For overweight or clients with well-developed muscles, using the round head attachment on Level 2-3 speed improves the treatment effect.

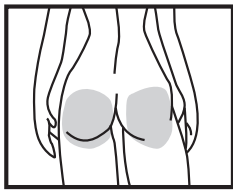


- ▷ The bullet head attachment is recommended for treatments of the palm area, especially on small muscle tissues and joint parts. Level 1 - 2 is recommended.



Full Body Massage

LEG & FEET



- ▷ The ball and air cushion attachments are recommended for hip muscles on Levels 2-3 speed to improve the treatment effect. Please avoid using on the spine or tailbone.



- ▷ The ball and air cushion head attachments are recommended for thigh muscles on vibration speed Levels 2-3.



- ▷ Above mentioned head attachments are also applied for a deeper massage on the back thigh and calf muscles.

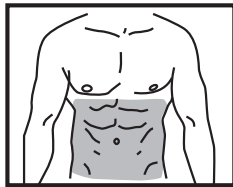


- ▷ The bullet head attachment is recommended for small muscle tissues on the arch and joint parts. Vibration speed Levels 1 - 2 is therefore recommended.

Full Body Massage

ABDOMEN

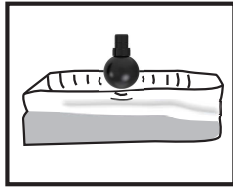
During massaging the abdomen, please stay in a standing posture. Level 3 vibration speed is recommended for the abdomen area. The purpose is to use fast shockwaves to vibrate adipose tissue under the skin. Do not use the vibration device on the abdomen continuously for more than 5 minutes to prevent an adverse reaction of the digestive system. Usage on the abdomen is to achieve passive exercise, weight loss, and body shaping treatment. A vibration massage on the abdomen is recommended after sport.



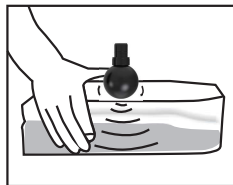
- ▷ The air cushion head attachment is recommended on the abdomen area and adipose tissue on stomach.

Please do not massage your abdomen immediately after dinner.

MORE INFORMATION ABOUT A VIBRATION MASSAGE

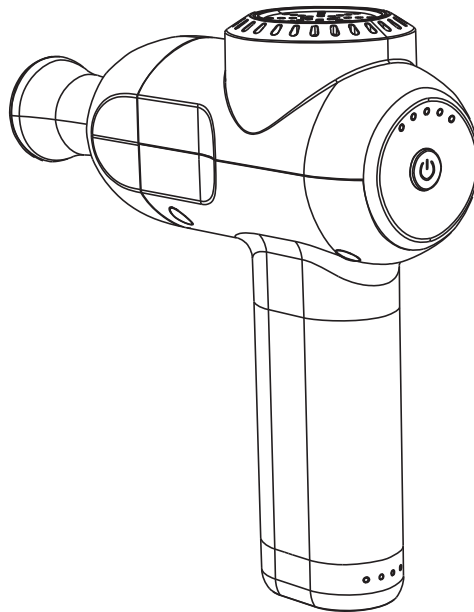


- ▷ No matter which head attachments used, shockwaves of this device are able to vibrate through skin and surface tissues. During the treatment, adding extra pressure on the massage device will increase the intensity and depth of shockwaves therefore improving the treatment without influencing the vibration frequency.



- ▷ To increase the intensity and depth of shockwaves, it is recommended to hold the muscle parts around the treated area steadily with hands. By preventing the diffusion of shockwaves through skin and surface tissues, the massage gun can achieve a deeper effect on muscle parts.

*Bob
AND
Brad*[®]



Benutzerhandbuch

LQ/DMS.C2-D
Mini-Massage-Pistole

Wartung

Die Batterie in diesem Gerät ist nicht dafür ausgelegt, vom Benutzer entfernt oder ausgetauscht zu werden. Wenn ein Problem mit der Stromversorgung auftritt, wenden Sie sich bitte direkt an uns.

Versuchen Sie nicht, das Gerät zu öffnen, zu reparieren oder zu reparieren, indem Sie das Gerät selbst auseinandernehmen. Jegliche Manipulation an der Mechanik des Geräts führt zum automatischen Erlöschen der Produktgarantie.

Warnungen und Sicherheitshinweise

Bevor Sie das Gerät an die Stromversorgung anschließen, stellen Sie bitte sicher, dass die auf dem Typenschild angegebene Versorgungsspannung mit dem Gerät kompatibel ist.

Bitte laden Sie die neuen Batterien vor dem ersten Gebrauch auf.

Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder eine andere Flüssigkeit ein.

Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück. Warten Sie 5 Minuten, bevor Sie das Gerät nach einer 30-minütigen Sitzung mit dem Gerät wieder verwenden.

Nicht am Kopf oder in der Nähe der Genitalien anwenden.

Verwenden Sie das Gerät nicht, um eine medizinische Behandlung zu ergänzen oder zu ersetzen. Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, wenn Sie unerklärliche Schmerzen haben, wenn Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden oder medizinische Geräte verwenden.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie die Bob und Brad QL/DMS C2-D verwenden, wenn Sie körperliche Gesundheitsbedenken haben oder an einer der folgenden Erkrankungen leiden:

Schwangerschaft, Diabetes, Epilepsie, Migräne, Bandscheibenvorfall, Spondylolisthese, neuer Gelenkersatz oder Spirale. Bitte setzen Sie sich vor der Anwendung auch mit Ihrem Arzt in Verbindung, wenn Sie kürzlich operiert wurden oder Metallstifte oder -platten in Ihrem Körper haben.

Kontakt

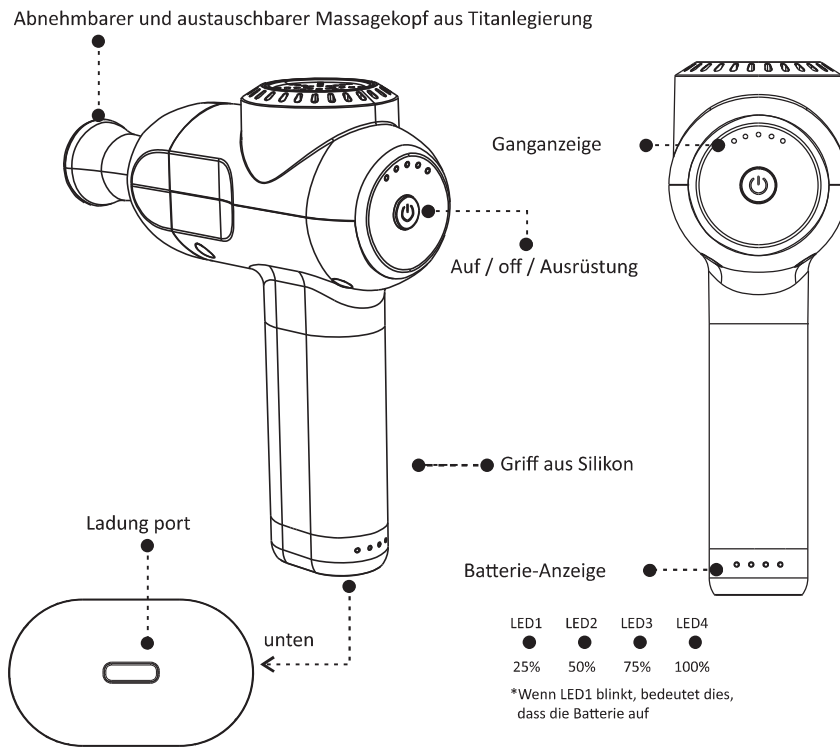
www.bobandbrad.com

support@bobandbrad.com

Tel: +1 (612)567-3035

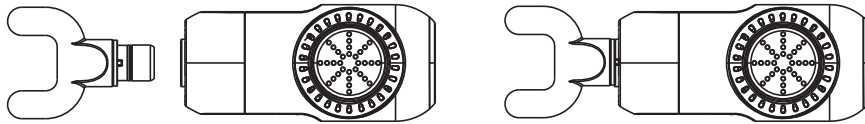
M-F 9:00AM-5:30PM

Hauptstruktur und die Ausstattung



Arbeitsschritte

1. Verbinden Sie das Gerät mit dem Massagekopf Wenn das Gerät herausgedreht wird, setzen Sie den Massagekopf mit Druck vollständig ein und ziehen Sie ihn heraus, wenn Sie den vibrierenden Kopf entfernen (Anmerkung: Der U-förmige Kopf muss für den Einbau positioniert werden. Wenn die Schnalle in den Schlitz eingeführt ist, bedeutet dies, dass die Installation an Ort und Stelle erfolgt ist. Wenn der Massagekopf nicht an Ort und Stelle installiert ist, besteht die Gefahr, dass er während des Gebrauchs herausfällt).



2. Schalten Sie das Gerät EIN/AUS Drücken Sie im Abschaltzustand zum Einschalten 2 Sekunden lang die Taste "⏻" auf dem Bedienfeld
3. Ändern der Frequenz der Perkussionsmassage Wenn das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Taste "⏻", um den ersten Gang einzuschalten. Wenn Sie zu einer höheren Einstellung wechseln möchten, drücken Sie erneut die Taste "⏻". Der aktive Gang wird durch die Hintergrundbeleuchtung angezeigt. Um die Massage zu unterbrechen, drücken Sie die Taste 2 Sekunden lang. Drücken Sie erneut 2 Sekunden lang, um fortzufahren.

Zur Kenntnis genommen:

- A. Nach 10 Minuten Betriebsdauer wechselt das Gerät automatisch auf den Pegel 0 und stoppt die Ausgabe;
- B. Das LED-Licht zeigt die entsprechende Schlagfrequenzstufe an, die niedrigste bei Stufe 1 und die höchste bei Stufe 5;
- C. Wenn sich das Gerät im Standby-Modus (Stufe 0) befindet, schaltet es sich automatisch 20 Sekunden lang ohne jegliche Bedienung ab.

Batterie-Anzeige

| | | | |
|------|------|------|------|
| LED1 | LED2 | LED3 | LED4 |
| ● | ● | ● | ● |
| 25% | 50% | 75% | 100% |

*Wenn LED1 blinkt, bedeutet dies, dass die Batterie auf weniger als 10% entladen ist

Die erste Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 25 % der Batterie an; die zweite Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 50 % der Batterie an; die dritte Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 75 % der Batterie an; die vierte Anzeigelampe leuchtet und zeigt die verbleibenden 100 % der Batterie an.

Anmerkung:


1. Wenn die erste Anzeigelampe blinkt, bedeutet dies, dass die Batterie auf weniger als 10% entladen ist und wieder aufgeladen werden muss;
2. Es wird nicht empfohlen, die Batterieleistung vollständig auf 25% zu entladen.

Aufladen

1. Bitte laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Die volle Ladezeit beträgt 3 Stunden.
2. Verbinden Sie das Ausgangsende der Verbindungsleitung mit dem Gleichstrom-Ladeanschluss an der Unterseite des Geräts, und verbinden Sie dann das Eingangsende der Verbindungsleitung mit der mobilen Stromquelle oder dem Mobiltelefon-Ladegerät (5V 2A, wenn die Gebrauchszeit weniger als 2A Ladegerät beträgt, wird die Ladezeit länger)
3. Das Batteriesymbol auf dem Akku flackert regelmäßig, und die digitale Anzeige der Akkuleistung zeigt an, dass der Akku geladen wird;

4. Wenn das Batteriesymbol auf dem Akku aufhört zu flackern und an bleibt, zeigt die Digitalanzeige an, dass der Akku zu 100% voll ist; - Der Akku kann mit jeder beliebigen Leistungsstufe aufgeladen werden; Beim Aufladen stellen Sie bitte sicher, dass sich das Gerät im Abschaltzustand befindet. Wenn das Gerät in Betrieb ist, wird der Ladevorgang automatisch geschützt.

Technische Einzelheiten:

QL/DMS.C2-D Mini-Massagegerät
Drehzahl: 2000 - 3200 U/min
Nennleistung: 25W
Abmessungen: 18,6x14,7x6cm / 7,3" x5,7" x2,3"
Batterie:
Nennspannung: 7,4V 
Batteriekapazität: 2500mAh
Ladezeit: 210 Minuten

Garantie

Dieses Produkt wird mit einer einjährigen Garantie ab dem Kaufdatum geliefert. Die Garantie erlischt aufgrund einer der folgenden Ursachen:

Schäden durch unsachgemäße Verwendung oder Lagerung.

Beschädigt durch den Versuch, das Gerät zu reparieren oder zu zerlegen. Die Garantiezeit wurde überschritten.

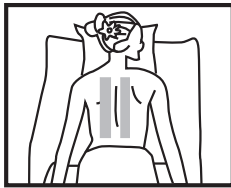
Verwenden Sie die Massagepistole von Bob und Brad vor, während oder nach dem Training, um einen maximalen Nutzen zu erzielen. Die Massagepistole kann dazu beitragen, die Reaktionsfähigkeit des Muskelgewebes zu beschleunigen, indem sie den Bewegungsumfang und die Funktion der Hydratation bei angespannten Muskeln erhöht.

| Hinweis | Aktion | Geschwindigkeit | Druck | Dauer | Position der Muskeln | Bewegung |
|---|--|-----------------|--|-----------------------------|--|---|
| Aufwärmen/ Aktivierung | Aktivieren und trainieren Sie die Muskeln vor dem Training. Verringern Sie das Verletzungsrisiko. | Ebene 3 | Leicht bis Mäßig | 30 Sekunden oder weniger | Entspannt. Bewegt sich entlang des Muskels. | Schnelle, hohe Geschwindigkeit über dem Gebiet. |
| Mid Workout / Myofasziale Mobilität | Unterstützung der Muskelregeneration und -reaktivierung. | Ebene 4 | Schwer (insbesondere für große Muskelgruppen) | 8-12 Sekunden | Spezifisches Zielgebiet. | Lokalisiert |
| Wiederherstellung | Entspannen Sie die Muskeln und unterstützen Sie die Erholung. Regulieren Sie die Muskeln herunter oder schalten Sie sie aus. | Stufe 1 oder 2 | Mäßig bis schwer | 90 Sekunden oder mehr | Bewegt sich entlang des Muskels. | Langsame Bewegung entlang des Muskels |
| Schmerzmodulation | Schmerzreduktion zur Steigerung der Bewegung. | Ebene 1 | Leicht | 10 bis 30 Sekunden | Entspannt. Lokalisierte Stelle. | Über schmerzhaftes Gebiet. |
| Körperbewusstsein | Verbesserung der Bewegung oder Mechanik eines Gelenks. Aktivierung eines Muskels. Aufmerksamkeit auf einen Muskel lenken | Alle Ebenen | Leicht bis Mäßig | 10 bis 20 Sekunden | Entspannt oder mit Bewegung | Über ein bestimmtes Zielgebiet oder Bewegung über ein Gebiet. |

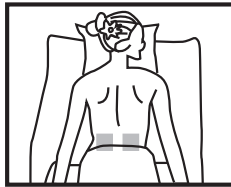
GANZKÖRPERMASS

Rücken

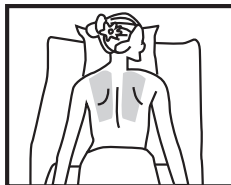
Die Person, die die Rückenmassage erhält, sollte sich entspannt halten und auf einem bequemen Massagetisch oder einer weichen Unterlage auf dem Boden liegen.



- ▷ Der Gabelkopfaufsatz, die beiden Enden dieses Aufsatzes auf beiden Seiten der Wirbelsäule aufsetzen, vibrieren und massieren entlang des gesamten Wirbelsäulenbereichs. Es wird eine Vibrationsgeschwindigkeit der Stufe 1 empfohlen. Bitte vermeiden Sie es, direkt auf der Wirbelsäule zu vibrieren.



- ▷ Der flache Kopfaufsatz und massieren die linke und rechte Taille sanft und wiederholt. Die Vibrationsgeschwindigkeit der Stufe 2 - 3 wird empfohlen. Die Wirkung dieses Vibrationsgeräts auf die Behandlung von Nierensteinleiden ist durch klinische Studien nicht verifiziert worden. Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt.



- ▷ Die flache oder Luftkissen-Kopfbefestigung, Vibrationsmassage an Schulterblatt und Rücken. Die Vibrationsgeschwindigkeit der Stufe 1 wird empfohlen.



- ▷ Der Kugel- oder Flachkopfaufsatz massiert das Muskelgewebe auf beiden Seiten der unteren Taille. Eine Vibrationsgeschwindigkeit der Stufe 2 - 3 wird empfohlen.

GANZKÖRPERMASS

NACKEN



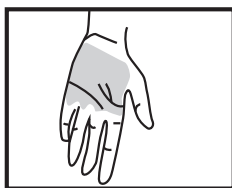
- ▷ Für die Nacken- und Schultermuskulatur werden die Kugel-, Luftkissen- und Flachkopfaufsätze empfohlen. Bitte vermeiden Sie die Anwendung am Schädel. Wir empfehlen, den Luftkissenaufsatz für dünne oder weniger muskulöse Bereiche zu verwenden, um Schmerzen oder Beschwerden zu vermeiden.



ARM & HANDFLÄCHE



- ▷ Für die Massage der Armmuskulatur werden die Aufsätze Ball, Luftkissen und Flachkopf empfohlen. Bei dünneren Klienten verwenden Sie bitte den Luftkissenkopf auf Vibrationsgeschwindigkeit Stufe 1, um Schmerzen oder Beschwerden zu vermeiden. Bei Übergewicht oder Klienten mit gut entwickelter Muskulatur verbessert die Verwendung des runden Kopfaufsatzes auf Stufe 2-3 Geschwindigkeit den Behandlungseffekt.

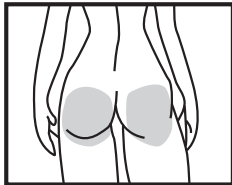


- ▷ Der Kugelkopfaufsatz wird für Behandlungen im Bereich der Handfläche empfohlen, insbesondere bei kleinen Muskelgeweben und Gelenkteilen. Stufe 1 - 2 wird empfohlen.



GANZKÖRPERMASS

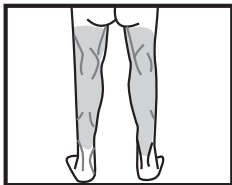
BEINE & FÜSSE



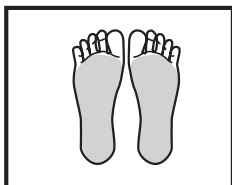
- ▷ Die Kugel- und Luftkissenaufsätze werden für Hüftmuskeln auf den Stufen 2-3 empfohlen, um den Behandlungseffekt zu verbessern. Bitte vermeiden Sie die Anwendung an der Wirbelsäule oder am Steißbein.



- ▷ Der Ball- und Luftkissen-Kopfaufsatz wird für Oberschenkelmuskeln auf Vibrationsgeschwindigkeitsstufe 2-3 empfohlen.



- ▷ Die oben erwähnten Kopfaufsätze werden auch zur tieferen Massage der hinteren Oberschenkel- und Wadenmuskulatur eingesetzt.

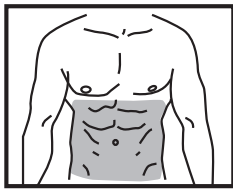


- ▷ Der Kugelkopfaufsatz wird für Sohlenplatten, kleine Muskelgewebe an Bogen- und Gelenkteilen empfohlen. Daher wird die Schwinggeschwindigkeitsstufe 1 - 2 empfohlen.

GANZKÖRPERMASS

ABDOMEN

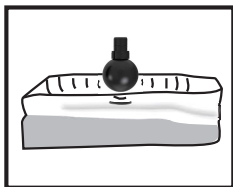
Bei der Vibrationsmassage am Bauch bleiben Sie bitte in stehender Haltung und drücken Sie das Vibrationsgerät nicht zu stark an. Für den Bauchbereich wird eine Vibrationsgeschwindigkeit der Stufe 3 empfohlen. Es geht darum, mit den schnellen Stosswellen das Fettgewebe unter der Haut in Schwingung zu versetzen. Verwenden Sie das Vibrationsgerät nicht länger als 5 Minuten ununterbrochen am Abdomen, um unerwünschte Reaktionen des Verdauungssystems zu vermeiden. Die Anwendung am Abdomen dient der passiven Bewegung, der Gewichtsabnahme und der Behandlung zur Körperformung. Eine Vibrationsmassage am Abdomen wird nach dem Sport empfohlen.



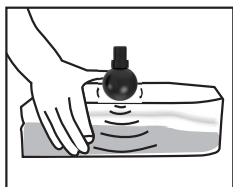
- ▷ TLuftpolsterkopfbefestigung wird im Bauchbereich und Fettgewebe am Bauch empfohlen.

Bitte massieren Sie Ihren Bauch nicht unmittelbar nach dem Abendessen.

WISSEN ÜBER VIBRATIONSMASSAGE

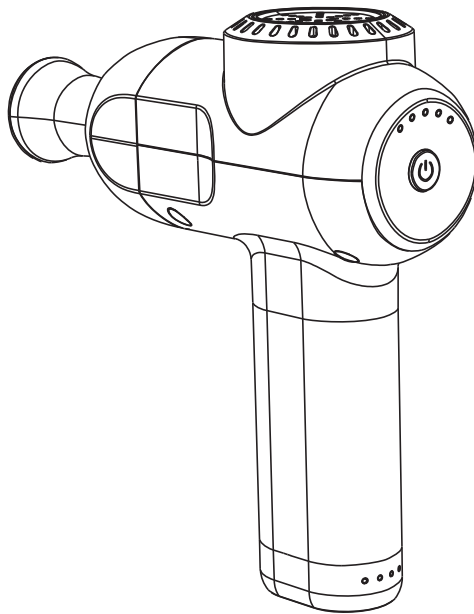


- ▷ Unabhängig von der Kopfbefestigung sind die Stoßwellen dieses Geräts in der Lage, durch Haut und Oberflächengewebe zu vibrieren. Während der Behandlung wird durch zusätzlichen Druck auf das Massagegerät die Intensität und Tiefe der Stoßwellen erhöht und somit der Behandlungseffekt verbessert, ohne die Vibrationsfrequenz zu beeinflussen.



- ▷ Um die Intensität und Tiefe der Stoßwellen zu erhöhen, empfiehlt es sich, die Muskelpartien um den Behandlungsbereich herum mit den Händen ruhig zu halten. Durch Verhinderung der Diffusion von Stoßwellen durch Haut und Oberflächengewebe kann das Vibrationsgerät eine tiefere Wirkung auf Muskelpartien erzielen.

Bob
AND
Brad®



Manuel d'utilisateur

QL/DMS.C2-D
Mini pistolet de massage

Maintenance

La batterie de cet appareil n'est pas conçue pour être retirée ou remplacée par l'utilisateur. En cas de problème avec l'alimentation électrique, veuillez nous contacter directement.

N'essayez pas d'ouvrir l'appareil ou de le réparer en le démontant vous-même. Toute altération du mécanisme de l'appareil entraînera l'expiration automatique de la garantie du produit.

Avertissements et consignes de sécurité

Avant de brancher l'appareil sur le réseau électrique, veuillez vous assurer que la tension d'alimentation indiquée sur la plaque signalétique soit compatible avec l'appareil.

Veuillez charger la nouvelle batterie avant la première utilisation.

N'immergez pas l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.

N'utilisez pas l'appareil pendant plus de 30 minutes à la fois. Attendez 5 minutes avant d'utiliser à nouveau l'appareil, après une séance de 30 minutes avec l'appareil.

Ne l'appliquez pas sur votre tête ou près de vos organes génitaux.

N'utilisez pas l'appareil pour compléter ou remplacer un traitement médical.

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil si vous ressentez des douleurs inexpliquées, si vous recevez un traitement médical ou si vous utilisez un équipement médical.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

Veuillez contacter votre médecin avant d'utiliser le Bob and Brad QL/DMS C2-D si vous avez des problèmes de santé physique ou si vous souffrez de l'une des affections suivantes :

grossesse, diabète, épilepsie, migraines, hernies discales, spondylolisthésis, prothèses articulaires récentes ou stérilets. Veuillez également contacter votre médecin avant utilisation si vous avez subi une intervention chirurgicale récente ou si vous avez des broches ou des plaques métalliques dans votre corps.

Contactez-nous

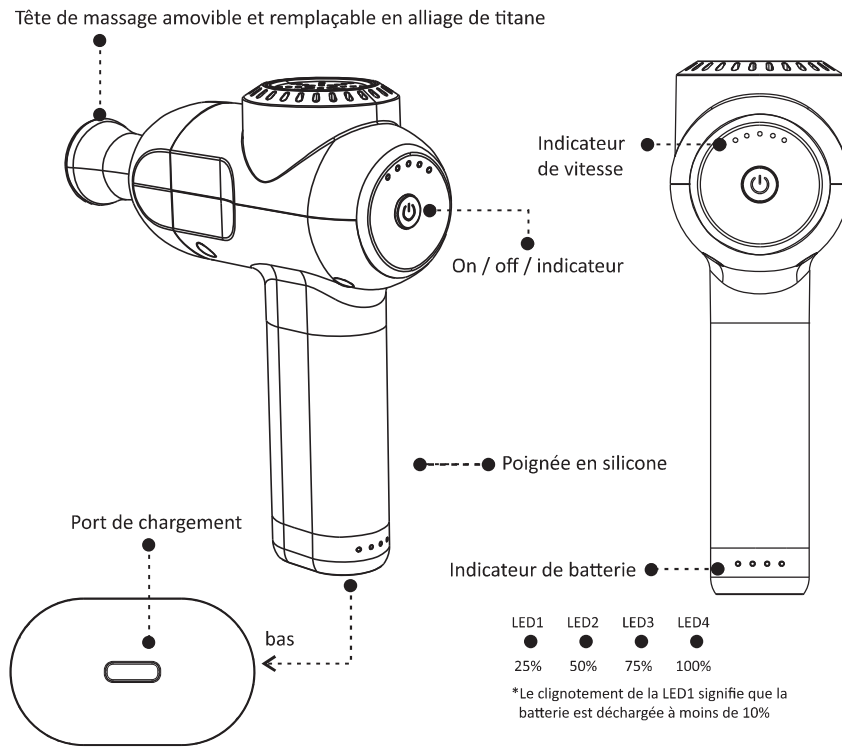
www.bobandbrad.com

support@bobandbrad.com

Tel: +1 (612)567-3035

M-F 9:00AM-5:30PM

Structure principale et équipement



1. Tête en forme de U



2. Tête en balle



Tête plate



4. Petite tête de balle



5. Tête à coussin d'air

Étapes de l'opération

1. Raccorder l'appareil à la tête de massage. Lorsque l'appareil est mis en marche, insérer la tête de massage en exerçant une pression complète et la retirer en retirant la tête vibrante (remarque : la tête en forme de U doit être positionnée pour l'installation. Lorsque la boucle est insérée dans la fente, cela signifie que l'installation est en place. Si la tête de massage n'est pas bien installée, il y aura un risque de chute pendant l'utilisation.)



2. Allumer/éteindre l'appareil. En état d'arrêt, appuyez sur le bouton " ⏻ " du panneau pendant 2 secondes pour allumer
3. Changement de la fréquence du massage à percussion Lorsque l'appareil est allumé, appuyez sur le bouton " ⏻ " pour passer la première vitesse. Si vous souhaitez passer à une vitesse supérieure, appuyez à nouveau sur le bouton " ⏻ ". La vitesse active sera indiquée par le rétro-éclairage. Pour mettre le massage en pause, appuyez sur le bouton pendant 2 secondes. Appuyez à nouveau sur le bouton pendant 2 secondes pour reprendre.

A noter:

- A. Après 10 minutes de fonctionnement, l'appareil passe automatiquement au niveau 0 et s'arrête ensuite ;
- B. Le voyant LED indique le niveau de fréquence de frappe correspondant, le plus bas au niveau 1 et le plus haut au niveau 5 ;
- C. Lorsque l'appareil est en veille (niveau 0), il s'éteint automatiquement sans aucune opération pendant 20 secondes.

Affichage de la batterie

| LED1 | LED2 | LED3 | LED4 |
|------|------|------|------|
| ● | ● | ● | ● |
| 25% | 50% | 75% | 100% |

*Le clignotement de la LED1 signifie que la batterie est déchargée à moins de 10%.

Le premier voyant est allumé, indiquant qu'il reste 25% de batterie ;
Le deuxième voyant est allumé, indiquant qu'il reste 50% de batterie ;
Le troisième voyant est allumé, indiquant qu'il reste 75% de batterie ;
Le quatrième voyant est allumé, indiquant qu'il reste 100% de batterie.

Note :

1. Lorsque le premier voyant clignote, cela signifie que la batterie est déchargée à moins de 10 % et qu'elle doit être rechargée ;
2. Il n'est pas recommandé que la batterie soit complètement déchargée jusqu'à un niveau de 25%.

Rechargement

1. Avant la première utilisation, veuillez recharger complètement l'appareil et la durée totale de chargement est de 3 heures.
2. Connectez l'extrémité de sortie de la ligne de connexion au port de charge DC situé au bas de l'appareil, puis connectez l'extrémité d'entrée de la ligne de connexion à la source d'alimentation mobile ou au chargeur de téléphone portable (5V 2A, si le temps d'utilisation est inférieur à 2A chargeur, le temps de charge sera plus long)
3. L'icône de la batterie clignote régulièrement, et l'affichage numérique de la puissance de la batterie indique que celle-ci est en cours de charge ;

4. Lorsque l'icône de la batterie cesse de clignoter et reste allumé, l'affichage numérique indique que la batterie est pleine à 100% ; - La batterie peut être rechargée à n'importe quel niveau de puissance ; Lors de la charge, veuillez vous assurer que l'appareil soit bien en état d'arrêt. Lorsque l'appareil est en fonctionnement, la charge est automatiquement protégée.

Détails techniques:

QL/DMS.C2-D Mini-masseur

Vitesse : 2000 - 3200 r/min

Puissance nominale : 25W

Dimensions : 18.6x14.7x6cm / 7.3" x5.7" x2.3"

Batterie :

Tension nominale : 7,4V 

Capacité de la batterie : 2500mAh

Temps de charge : 210 minutes

Garantie

Ce produit est garanti un an à compter de la date d'achat. La garantie sera annulée pour l'une des raisons suivantes :

Détérioration due à une utilisation ou un stockage inadéquat.

Détérioration due à une tentative de réparation ou de démontage de l'appareil. La période de garantie est dépassée.

Utilisez le pistolet de massage Bob et Brad avant, pendant ou après votre séance d'entraînement pour un maximum de bienfaits. Le pistolet de massage peut aider à accélérer la réactivité des tissus musculaires en augmentant l'amplitude de mouvement et la fonction d'hydratation pour les muscles tendus.

| Indication | Action | Vitesse | Pression | Durée | Position des muscles | Mouvement |
|--|---|------------------|--|---------------------|-------------------------------------|---|
| Échauffement / Activation | Activez et amorcez les muscles avant l'exercice. | Niveau 3 | Légère à modérée | 30 sec ou moins | Détendue. Bougez le long du muscle. | Rapide, grande vitesse sur la zone. |
| Entraînement moyen / Mobilité myofasciale | Reduire le risque de blessure. | Niveau 4 | Lourde | 8-12 sec | Ciblez une zone spécifique. | Localisé |
| Récupération | Aider à la récupération et à la réactivation des muscles. | Niveau 1 ou 2 | (en particulier pour les grands groupes musculaires) | 90 secondes ou plus | Déplacez-vous le long du muscle. | Mouvement lent le long du muscle |
| Modulation de la douleur | Détendre les muscles et faciliter la récupération. Réguler et détendre les muscles. | Niveau 1 | Modérée à forte | 10 à 30 secondes | Détendue. Zone localisée. | Sur la zone douloureuse. |
| Sensibilisation au corps | Réduire la douleur pour augmenter le mouvement. | Tous les niveaux | Légère | 10 à 20 secondes | Détendu ou avec mouvement | Sur une zone cible spécifique ou en mouvement sur une zone. |

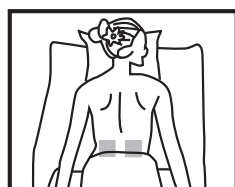
Massage sur tout le corps

DOS

La personne qui reçoit le massage du dos doit rester détendue et s'allonger sur une table de massage confortable ou sur une surface douce au sol.



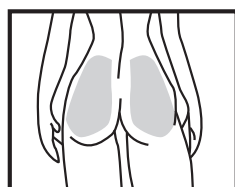
- ▷ Le support tête de fourche. Placez les deux extrémités de ce support le long des deux côtés de la colonne vertébrale, lancez la vibration et massez toute la région vertébrale. La vitesse de vibration de niveau 1 est recommandée. Veuillez éviter de faire des vibrations directement sur la colonne vertébrale.



- ▷ Le support tête plate. Massez la taille gauche et droite doucement et de façon répétée. La vitesse de vibration de niveau 2 - 3 est recommandée. L'effet de ce dispositif de vibration sur le traitement des calculs rénaux n'a pas été vérifié par des essais cliniques. Veuillez consulter votre médecin avant l'utilisation.



- ▷ La fixation tête plate ou coussin d'air. Massez par vibrations sur les omoplates et le dos. La vitesse de vibration de niveau 1 est recommandée.



- ▷ Les supports balle ou tête plate. Masse le tissu musculaire des deux côtés de la taille inférieure. Une vitesse de vibration de niveau 2 - 3 est recommandée.

Massage sur tout le corps

COU



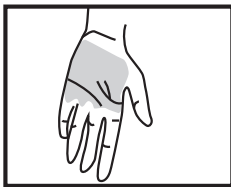
- ▷ Les supports balle, coussin d'air et tête plate sont recommandés pour les muscles du cou et des épaules. Veuillez éviter de les utiliser sur le crâne. Nous recommandons d'utiliser le support coussin d'air pour les zones peu ou pas musclées afin d'éviter toute douleur ou gêne.



BRAS ET PAUME



- ▷ Les supports balle, coussin d'air et tête plate sont recommandés pour masser les muscles du bras. Pour les clients plus minces, veuillez utiliser la tête coussin d'air à la vitesse de vibration de niveau 1 afin d'éviter toute douleur ou inconfort. Pour les clients en surpoids ou ayant des muscles bien développés, l'utilisation de l'accessoire tête ronde à la vitesse de niveau 2 ou 3 améliore l'effet du traitement.

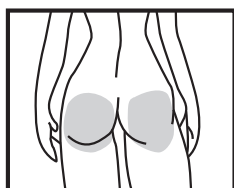


- ▷ Le support balle est recommandé pour les traitements de la zone de la paume, en particulier sur les petits tissus musculaires et les parties articulaires. Le niveau 1 - 2 est recommandé.

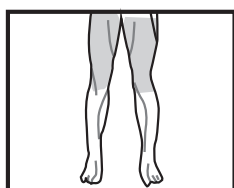


Massage sur tout le corps

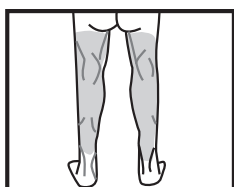
JAMBES ET PIEDS



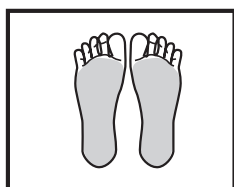
- ▷ Les supports de tête mentionnés ci-dessus peuvent être également utilisés pour un massage plus profond des muscles du dos des cuisses et des mollets.



- ▷ Le support tête de balle est recommandée pour la semelle, les petits tissus musculaires de la voûte plantaire et les parties articulaires. Il est donc recommandé d'utiliser le niveau de vitesse de vibration 1 - 2



- ▷ Les embouts mentionnés ci-dessus sont également appliquées pour un massage plus profond des muscles arrière de la cuisse et du mollet.

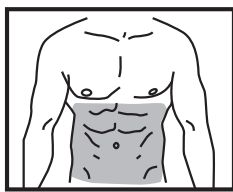


- ▷ La fixation type balle est recommandée pour la semelle, les petits tissus musculaires sur la voûte plantaire et les parties articulaires. Le niveau de vitesse de vibration 1-2 est donc recommandé.

Massage sur tout le corps

ABDOMEN

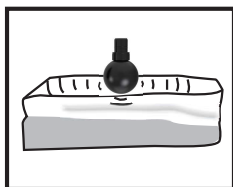
Pendant le massage par vibration sur l'abdomen, veuillez rester debout, ne pas trop appuyer sur le dispositif de vibration. La vitesse de vibration de niveau 3 est recommandée pour la zone de l'abdomen. Il s'agit d'utiliser les ondes de choc rapides pour faire vibrer le tissu adipeux sous la peau. N'utilisez pas le dispositif de vibration sur l'abdomen de façon continue pendant plus de 5 minutes afin d'éviter toute réaction indésirable du système digestif. L'utilisation sur l'abdomen permet de faire des exercices passifs, de perdre du poids et de modeler le corps. Le massage par vibration sur l'abdomen est recommandé après le sport.



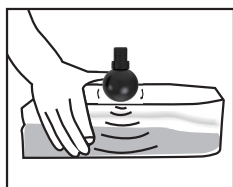
- ▷ Il est recommandé de fixer le support coussin d'air sur l'abdomen et le tissu adipeux sur l'estomac.

Veuillez ne pas masser votre abdomen immédiatement après le dîner

TOUT SAVOIR SUR LE MASSAGE PAR VIBRATIONS

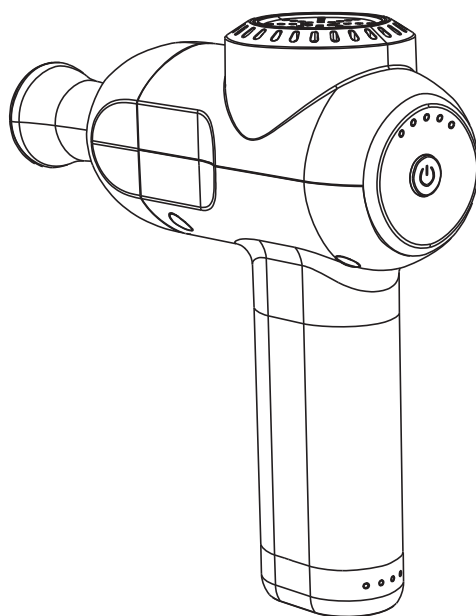


- ▷ Quelle que soit le support de tête utilisé, les ondes de choc de cet appareil sont capables de vibrer à travers la peau et les tissus de surface. Pendant le traitement, l'ajout d'une pression supplémentaire sur l'appareil de massage augmentera l'intensité et la profondeur des ondes de choc et améliorera donc l'effet du traitement sans influencer la fréquence des vibrations.



- ▷ Pour augmenter l'intensité et la profondeur des ondes de choc, il est recommandé de tenir fermement les parties musculaires autour de la zone traitée avec les mains. En empêchant la diffusion des ondes de choc à travers la peau et les tissus de surface, le dispositif de vibration peut avoir un effet plus profond sur les parties musculaires.

*Bob
AND
Brad*[®]



Manual de Usuario

QL/DMS.C2-D
Mini Massage Gun

Mantenimiento

La batería de este dispositivo no está diseñada para ser retirada o cambiada por el usuario. Si se produce algún problema con la fuente de alimentación, por favor, póngase en contacto con nosotros directamente.

No intente abrir el dispositivo, repararlo o arreglarlo desmontándolo usted mismo. Cualquier alteración de la mecánica del dispositivo provocará la caducidad automática de la garantía del producto.

Advertencias y Precauciones de Seguridad

Antes de conectar el aparato a la red eléctrica, asegúrese de que la tensión de alimentación indicada en la placa de características es compatible con el aparato.

Por favor, cargue las nuevas baterías antes de su primer uso.

No sumerja el aparato en agua o cualquier otro líquido.

No utilice el aparato durante más de 30 minutos seguidos. Espere 5 minutos antes de volver a utilizar el aparato, después de una sesión de 30 minutos con el aparato.

No lo aplique en la cabeza o cerca de los genitales.

No utilice el dispositivo para complementar o reemplazar ningún tratamiento médico. Consulte a su médico antes de utilizarlo si experimenta un dolor inexplicable, si está recibiendo tratamiento médico o si está utilizando un equipo médico.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

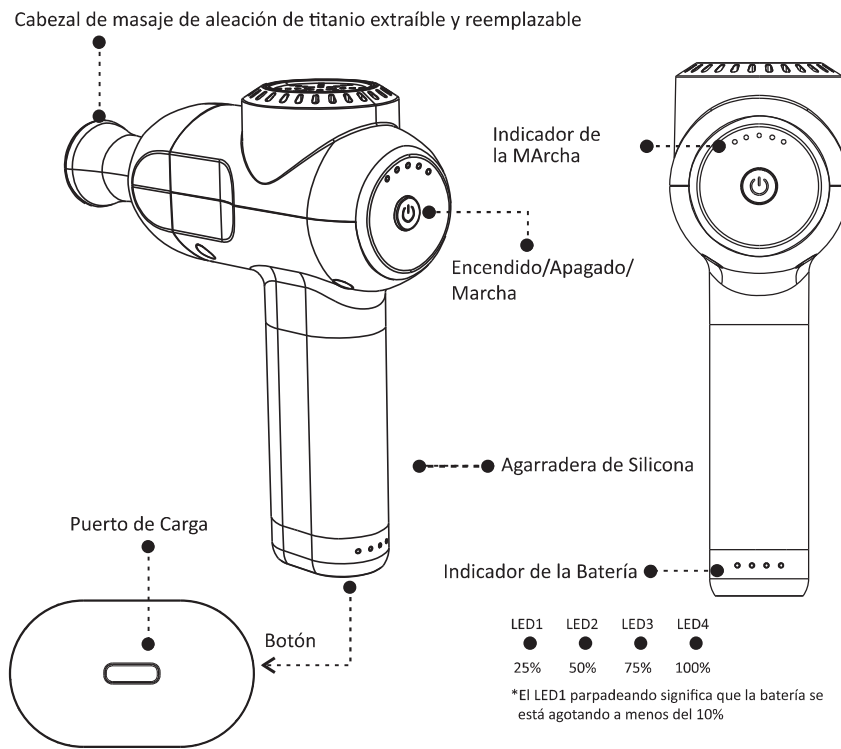
Por favor, póngase en contacto con su médico antes de usar el Bob and Brad QL/DMS C2-D si tiene alguna preocupación sobre su salud física o tiene alguna de las siguientes condiciones:

embarazo, diabetes, epilepsia, migrañas, hernias discales, espondilolistesis, reemplazos recientes de articulaciones o DIU. Por favor, contacte también a su médico antes de usarlo si ha sido sometido a una cirugía reciente o si tiene algún alfiler o placa de metal en su cuerpo.

Contáctenos

www.bobandbrad.com
support@bobandbrad.com
Tel: +1 (612)567-3035
M-F 9:00AM-5:30PM

Estructura Principal y Medidas



1. Cabezal en forma de U



2. Cabezal con forma de pelota



3. Cabezal plano



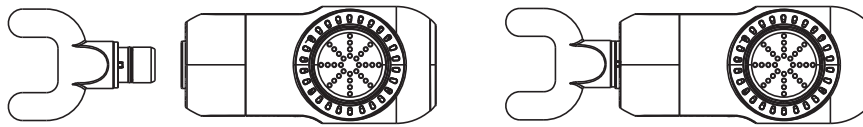
4. Cabezal pequeño



5. Cabezal de almohadilla

Pasos de Operación

1. Conecte el dispositivo con el cabezal de masaje Cuando el dispositivo esté encendido, introduzca el cabezal de masaje completamente con presión y tire de él cuando retire el cabezal de vibración (nota: el cabezal en forma de U se colocará para su instalación. Cuando la hebilla se introduce en la ranura, significa que la instalación está en su lugar. Si el cabezal de masaje no está instalado en su lugar, existirá el riesgo de que se caiga durante el uso).



2. Encienda el dispositivo ON/OFF desde el estado de apagado, presionando el botón " ⏻ " en el panel durante 2 segundos.
3. Cambiar la frecuencia de los masajes de percusión. Cuando el aparato esté encendido, pulse el botón " ⏻ " para encender la primera marcha. Si desea avanzar a un ajuste más alto, presione el botón " ⏻ " de nuevo. La marcha activa se indicará con la luz de fondo. Para detener el masaje, pulse el botón durante 2 segundos. Pulse durante 2 segundos de nuevo para reanudar.

Nota:

- A. Después de 10 minutos de funcionamiento, el dispositivo cambia automáticamente al nivel 0 y detiene la salida;
- B. La luz del LED indica el nivel de frecuencia de ataque correspondiente, el más bajo en el nivel 1 y el más alto en el nivel 5;
- C. Cuando el dispositivo está en espera (nivel 0), se apagará automáticamente sin ninguna operación durante 20 segundos.

Pantalla de la Batería

| LED1 | LED2 | LED3 | LED4 |
|------|------|------|------|
| ● | ● | ● | ● |
| 25% | 50% | 75% | 100% |

*El LED1 parpadeando significa que la batería se está agotando a menos del 10%

Si la primera luz indicadora está encendida, demuestra un 25% restante de la batería;
si la segunda luz indicadora está encendida, demuestra un 50% restante de la batería;
si la tercera luz indicadora está encendida, demuestra un 75% restante de la batería;
si la cuarta luz indicadora está encendida, demuestra un 100% restante de la batería.

Nota:

1. Cuando la primera luz indicadora parpadea significa que la batería se está agotando y está a menos del 10%, requiere carga;
2. No se recomienda que la energía de la batería se agote completamente hasta el 25%.

Carga

1. Antes del primer uso, por favor, cargue completamente el dispositivo con el respectivo tiempo de carga completa, el cual es de 3 horas.
2. Conecte el extremo de salida de la línea de conexión al puerto de carga de CC en la parte inferior del dispositivo y, a continuación, conecte el extremo de entrada de la línea de conexión a la fuente de alimentación móvil o al cargador del teléfono móvil (5V 2A, si el tiempo de uso es inferior a 2A del cargador, el tiempo de carga será mayor)
3. El icono de la batería parpadea regularmente y la pantalla digital de la energía de la batería indica que se está cargando.

4. Cuando el icono de la batería deja de parpadear y permanece encendido, la pantalla digital muestra que la batería está al 100%. Cuando el dispositivo esté en funcionamiento, la carga se protegerá automáticamente.

Detalles Técnicos:

QL/DMS.C2-D Mini Masajeador

Velocidad: 2000 — 3200 r/min

Rango de Potencia: 25W

Dimensiones: 18.6x14.7x6cm / 7.3" x5.7" x2.3"

Batería:

Rango de Voltaje: 7.4V $\overline{\text{---}}$

Capacidad de la Batería: 2500mAh

Tiempo de Carga: 210 minutos

Garantía

Este producto incluye una garantía de un año a partir de la fecha de compra. La garantía se anulará por cualquiera de los siguientes motivos:

Daño originado por el uso o almacenamiento inadecuado.

Daño por intentar reparar o desmontar el dispositivo. Período de garantía excedido.

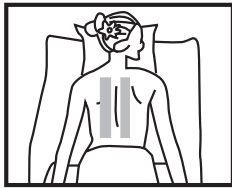
Utilice la pistola de masajes Bob and Brad antes, durante o después de su entrenamiento para obtener los máximos beneficios. La pistola de masaje puede ayudar a acelerar la respuesta del tejido muscular al aumentar el rango de movimiento de hidratación y la función de los músculos tensos.

| Indicación | Acción | Velocidad | Presión | Duración | Posición Muscular | Movimiento |
|--|--|-------------------|--|-----------------|---|---|
| Calentamiento / Activación | Activa y prepara los músculos antes del ejercicio. Reduce el riesgo de lesiones. | Nivel 3 | Ligera a Moderada | 30 seg o menos | Relajado. Mover a lo largo del músculo. | Rápido, de alta velocidad sobre el área. |
| Mitad del Entrenamiento / Movilidad Miofascial | Ayuda a la recuperación y reactivación muscular. | Nivel 4 | Alta (especialmente para grupos de músculos grandes) | 8-12 seg | Enfocarse en área específica. | Enfocado en el área |
| Recuperación | Relaja los músculos y ayuda a la recuperación. Regula a la baja o apaga los músculos. | Nivel 1 o 2 | Moderada a Alta | 90 seg o más | Moverlo a lo largo del músculo. | Movimiento lento a lo largo del músculo |
| Modulación del Dolor | Reducción del dolor para aumentar el movimiento. | Nivel 1 | Ligera | 10 a 30 seg | Relajado. Área específica. | Sobre el área adolorida. |
| Consciencia Corporal | Mejora el movimiento o la mecánica de una articulación. Activación de un músculo. Enfoca la atención sobre un músculo. | Todos los Niveles | Ligera a Moderada | 10 a 20 seg | Relajado o con movimiento | Sobre el área objetivo específica o con movimiento sobre el área. |

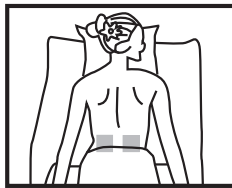
MASAJE CORPORAL COMPLETO

ESPALDA

La persona que recibe el masaje de espalda debe mantenerse relajada y recostarse sobre una cómoda cama de masaje o una superficie suave en el suelo.



- ▷ Para el cabezal de horquilla, coloque ambos extremos a lo largo de ambos lados de la columna, active la vibración y masajee a lo largo de toda el área de la columna. Se recomienda una velocidad de vibración de nivel 1. Evite colocarlo directamente sobre la columna.



- ▷ Con el cabezal de cabeza plana masajee el lado izquierdo y derecho de la cintura suavemente y de forma repetida. Se recomienda una velocidad de vibración de nivel 2-3. El efecto de este dispositivo de vibración en el tratamiento de la enfermedad de cálculos renales no ha sido verificado por ensayos clínicos. Consulte a su médico antes de usarlo.



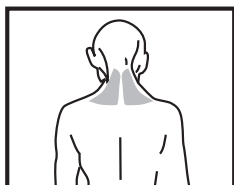
- ▷ Con el cabezal de cabeza plana o de cojín de aire, de un masaje vibratorio en la escápula y la espalda. Se recomienda una velocidad de vibración de nivel 1.



- ▷ Con el cabezal de bola o de cabeza plana, masajee el tejido muscular en ambos lados de la cintura baja. Se recomienda una velocidad de vibración de nivel 2-3.

MASAJE CORPORAL COMPLETO

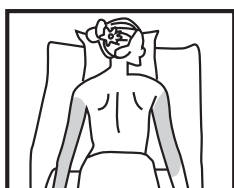
CUELLO



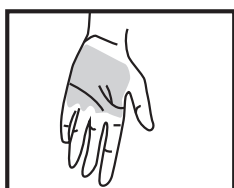
- ▷ Se recomienda usar los cabezales de bola, colchón de aire y de cabeza plana para los músculos del cuello y los hombros. Evite usarlos en la cabeza. Recomendamos usar el cabezal de colchón de aire para áreas delgadas o menos musculosas para evitar dolor y malestar.



BRAS ET PAUME



- ▷ Se recomienda usar los cabezales de bola, colchón de aire y de cabeza plana para masajear los músculos del brazo. Para clientes más delgados, utilice el cabezal de colchón de aire en la velocidad de vibración de nivel 1 para evitar dolor o malestar. Para clientes con sobrepeso o con músculos bien desarrollados, se recomienda usar el cabezal redondo en velocidad nivel 2-3 para obtener un mejor efecto.

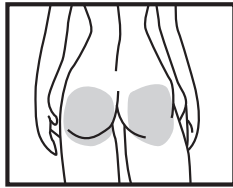


- ▷ Se recomienda el cabezal de bala para tratamientos en el área de la palma, especialmente en tejidos musculares y articulaciones pequeños. Se recomienda usar nivel 1-2.

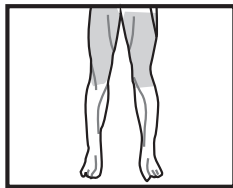


MASAJE CORPORAL COMPLETO

PIERNAS Y PUES



- ▷ Se recomiendan los cabezales de bola y de cojín de aire para los músculos de la cadera en los niveles 2-3 para mejorar el efecto del tratamiento. Evite usarlos en la columna vertebral o el coxis.



- ▷ Se recomiendan el cabezal de cojín de aire y de bola para los músculos del muslo en el nivel de velocidad de vibración 2-3.



- ▷ Los cabezales mencionados anteriormente también sirven para dar masajes profundos en los músculos de la parte posterior del muslo y la pantorrilla.

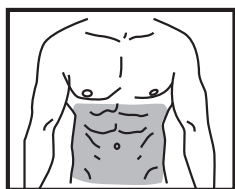


- ▷ Se recomienda usar el cabezal de bala para la planta de los pies, y los tejidos musculares pequeños en el arco y articulaciones. Se recomienda un nivel de vibración 1-2.

MASAJE CORPORAL COMPLETO

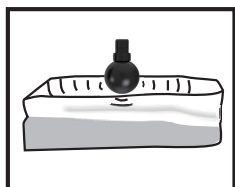
ABDOMEN

Durante el masaje del abdomen, permanezca de pie y no presione demasiado el dispositivo de vibración. Se recomienda una velocidad de Nivel 3 para el área del abdomen. El objetivo es utilizar las ondas de choque rápidas para hacer vibrar el tejido adiposo debajo de la piel. No utilice el dispositivo en el abdomen de forma continua durante más de 5 minutos para evitar una reacción adversa en el sistema digestivo. El uso en el abdomen es para lograr un estado de ejercicio pasivo, pérdida de peso y tratamiento de modelado corporal. Se recomienda un masaje vibratorio en el abdomen después de hacer deportes.

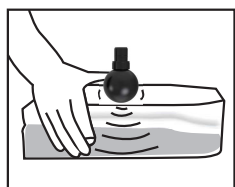


- ▷ Se recomienda el uso del cabezal de colchón de aire para el área del abdomen y el tejido adiposo del estómago. No masajee su abdomen inmediatamente después de comer.

INFORMACIÓN SOBRE MANSAJES DE VIBRACIÓN

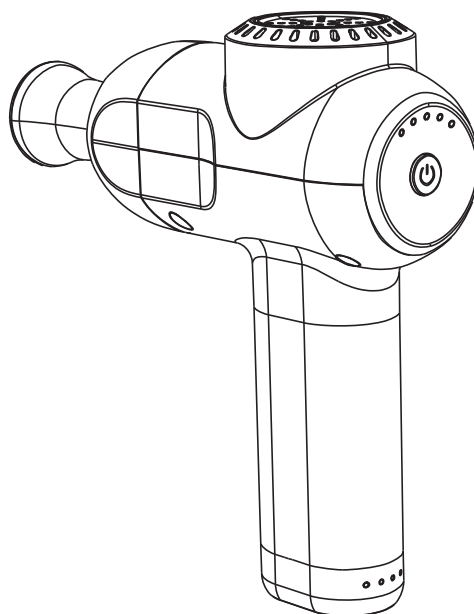


- ▷ Sin importar el cabezal que utilice, las ondas de choque de este dispositivo pueden vibrar a través de la piel y los tejidos superficiales. Durante el tratamiento, el agregar presión adicional sobre el dispositivo aumentará la intensidad y la profundidad de las ondas de choque y, por lo tanto, mejorará el efecto del tratamiento sin influir en la frecuencia de vibración.



- ▷ Para aumentar la intensidad y profundidad de las ondas de choque, se recomienda sujetar firmemente con las manos las partes de los músculos alrededor del área tratada. Al evitar la difusión de las ondas de choque a través de la piel y los tejidos superficiales, el dispositivo de vibración puede lograr un efecto más profundo en las partes de los músculos.

*Bob
AND
Brad*[®]



Manuale d'uso

QL/DMS.C2-D
Mini pistola per massaggi

Manutenzione

La batteria di questo dispositivo non è progettata per essere rimossa o sostituita dall'utente. In caso di problemi con l'alimentazione, si prega di contattarci direttamente.

Non tentare di aprire il dispositivo, ripararlo o aggiustarlo smontandolo da soli. La manomissione della meccanica del dispositivo in qualsiasi modo comporterà la scadenza automatica della garanzia del prodotto.

Avvertenze e precauzioni per la sicurezza

Prima di collegare l'apparecchio all'alimentazione, assicurarsi che la tensione di alimentazione indicata sulla targhetta sia compatibile con l'apparecchio.

Si prega di caricare le nuove batterie prima del primo utilizzo.

Non immergere l'apparecchio in acqua o in altri liquidi.

Non utilizzare l'apparecchio per più di 30 minuti alla volta. Attendere 5 minuti prima di utilizzare nuovamente l'apparecchio, dopo una sessione di 30 minuti con l'apparecchio.

Non applicare alla testa o vicino ai genitali.

Non utilizzare il dispositivo per integrare o sostituire qualsiasi trattamento medico. Si prega di consultare il proprio medico prima dell'uso se si avverte un dolore inspiegabile, se si sta ricevendo un trattamento medico o se si utilizza un'apparecchiatura medica.

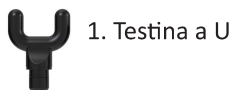
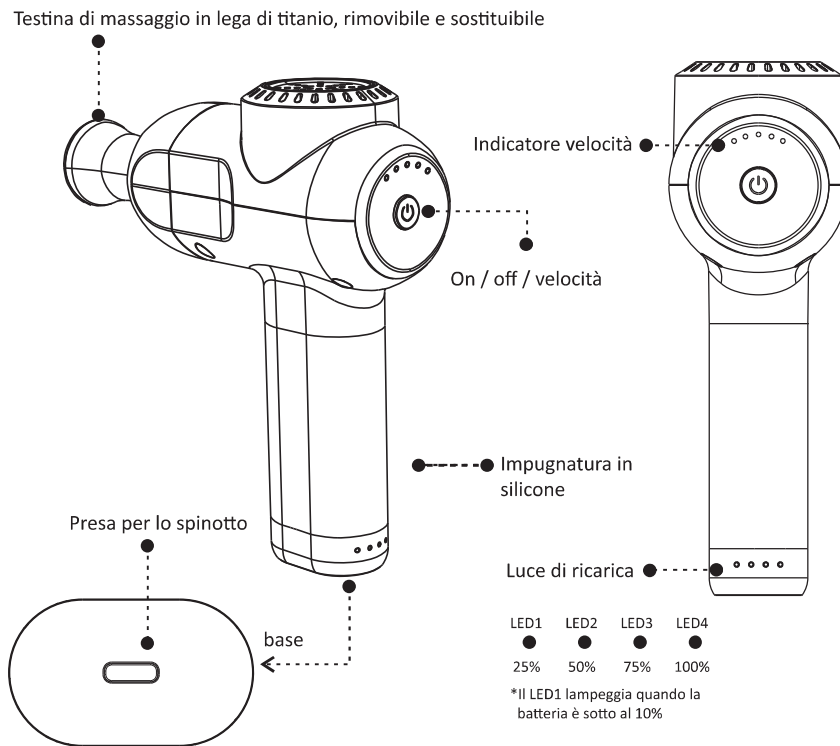
AVVERTENZA

Si prega di contattare il proprio medico prima di utilizzare Bob e Brad QL/DMS C2 se si hanno problemi di salute fisica o si soffre di una delle seguenti condizioni: gravidanza, diabete, epilessia, emicrania, ernia del disco, spondilolistesi, sostituzioni articolari recenti o spirale intrauterina (IUD). Si prega inoltre di contattare il medico prima dell'uso se si è stati sottoposti a un intervento chirurgico recente o se si dispone di perni o placche metalliche nel corpo.

Contattaci

www.bobandbrad.com
support@bobandbrad.com
Tel: +1 (612)567-3035
M-F 9:00AM-5:30PM

Struttura principale e accessori



1. Testina a U



2. Testina a sfera



3. Testina piatta



4. Micro-testina a sfera



5. Testina con cuscinetto d'aria

Fasi di montaggio

1. Collegare l'apparecchio con la testina massaggiante. Quando l'apparecchio è girato, inserire completamente la testina massaggiante premendola ed estrarla quando si rimuove la testina vibrante (nota: la testa a U deve essere posizionata per l'installazione. Quando l'aggancio è inserito nella fessura, significa che l'installazione è in posizione. Se la testina massaggiante non fosse installata nella posizione giusta, potrebbe cadere durante l'uso).



2. Accendere e spegnere il dispositivo. Quando spento, premere il pulsante "⏻" sul pannello per 2 secondi per accenderlo.
3. Cambiare la frequenza di pressione del massaggio. Quando il dispositivo è acceso, premere il pulsante "⏻" per mettere la prima velocità.

Se si desidera passare a una frequenza più alta premere di nuovo il pulsante "⏻". L'accensione del dispositivo sarà indicata dalla luce posteriore. Per mettere in pausa il massaggio premere il pulsante per 2 secondi. Premere di nuovo per 2 secondi per riprendere.

Nota:

- A. Dopo 10 minuti di funzionamento, il dispositivo passa automaticamente al livello 0 e si spegne;
- B. La luce LED indica il corrispondente livello di frequenza d'innesco, il più basso al livello 1 e il più alto al livello 5;
- C. Quando il dispositivo è in stand-by (livello 0), si spegnerà automaticamente dopo 20 secondi senza compiere alcuna operazione.

Display della batteria

| LED1 | LED2 | LED3 | LED4 |
|------|------|------|------|
| ● | ● | ● | ● |
| 25% | 50% | 75% | 100% |

*Se il LED1 lampeggia significa che la batteria si sta scaricando ed è al di sotto del 10%

La prima spia accesa indica il restante 25% della batteria;
La seconda spia accesa indica il restante 50% della batteria;
La terza spia accesa, indica il restante 75% della batteria;
La quarta spia accesa, indica il restante 100% della batteria.

Nota:

1. Quando la prima spia lampeggia significa che la batteria è al di sotto del 10% e che necessita essere ricaricata;
2. Si sconsiglia l'utilizzo della batteria al di sotto del 25%.

Carica

1. Prima del primo utilizzo, si prega di caricare completamente il dispositivo. Il tempo di ricarica completo è di 3 ore;
2. Collegare l'estremità dell'uscita del caricatore alla porta di ricarica DC sul fondo del dispositivo, e quindi collegare l'estremità di ingresso della linea di connessione alla fonte di alimentazione mobile o al caricatore del telefono cellulare (5V 2A, se l'ampérage della fonte di alimentazione è inferiore ai 2A, il tempo di ricarica sarà più lungo);
3. Quando la batteria è in carica, lo stato di carica è indicato sul display e l'icona della batteria lampeggia regolarmente;

4. Quando l'icona della batteria smette di lampeggiare e rimane accesa, il display digitale mostrerà che la batteria è piena (al 100%). La batteria può essere ricaricata a qualsiasi livello di potenza. Durante la ricarica, assicurarsi che il dispositivo sia spento. Quando il dispositivo è in funzione, la carica sarà automaticamente bloccata.

Dettagli tecnici:


QL/DMS.C2-D Mini Massaggiatore

Velocità: 2000 — 3200 r/min.

Potenza nominale: 25W

Dimensioni: 18.6x14.7x6cm / 7.3" x5.7" x2.3"

Batteria:

Voltaggio: 7.4V 

Capacità: 2500mAh

Tempo di carica: 210 minuti

Garanzia

Questo prodotto ha una garanzia della durata di un anno dalla data di acquisto. La garanzia potrà essere annullata a causa di uno dei seguenti eventi:

Prodotto danneggiato a causa di uso o conservazione impropria.

Prodotto danneggiato nel tentativo di riparare o smontare il dispositivo.

Superamento del periodo di garanzia.

Este producto incluye una garantía de un año a partir de la fecha de compra. La garantía se anulará por cualquiera de los siguientes motivos:

Daño originado por el uso o almacenamiento inadecuado.

Daño por intentar reparar o desmontar el dispositivo. Período de garantía excedido.

Utilizza la pistola per massaggio Bob e Brad prima, durante o dopo l'allenamento per ottenere i massimi benefici. La pistola per massaggio può aiutare ad accelerare la reattività del tessuto muscolare aumentando la gamma di movimento e l'idratazione dei muscoli tesi.

| Indicazione | Azione | Velocità | Pressione | Durata | Posizione Muscolo | Movimento |
|---|---|-----------------|---|---------------|-----------------------------------|--|
| Riscaldamento / Attivazione | Attiva e prepara i muscoli prima dell'esercizio. Riduci il rischio di lesioni. | Livello 3 | Da Leggero a Moderato | 30 sec o meno | Rilassato. Muovi lung il muscolo. | Veloce, alta velocità sull'area. |
| Allenamento medio/ Mobilità Miofasciale | Aiuta con la riattivazione ed il recupero del muscolo. | Livello 4 | Pesante (specialmente forgrandi gruppi muscolati) | 8-12 sec | Concentrati su un'area specifica | Localizzato |
| Recupero | Rilassa i muscoli e aiuta il recupero. Regola verso il basso o rilassa i muscoli. | Livello 1 or 2 | Da Moderato a Pesante | 90 sec o più | Muovi lung il muscolo. | Movimento lento sul muscolo |
| Modulazione Dolore | Riduzione del dolore per aumentare il movimento. | Livello 1 | Leggero | 10 to 30 sec | Rilassato. Punto localizzato. | Sull'area dolificante |
| Consapevolezza del Corpo | Migliora il movimento o la meccanica di un'articolazione. Attivazione di un muscolo. Attra l'attenzione su un muscolo | Tutti i Livelli | Da Leggero a Moderato | 10 to 20 sec | Rilassato o con movimento | Fermo su una specifica area di interesse o movimento su un'area più ampia. |

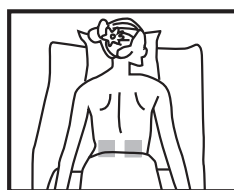
MASSAGGIO FULL BODY

SCHIENA

La persona che riceve il massaggio alla schiena deve mantenersi rilassata e sdraiarsi su un comodo lettino da massaggio o su una superficie morbida sul pavimento.



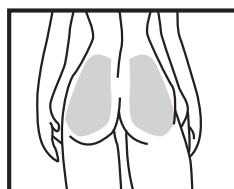
- ▷ L'attacco a forcella, posiziona entrambe le estremità di questo attacco lungo entrambi i lati della colonna vertebrale, vibra e massaggia lungo l'intera area spinale. Si consiglia una velocità di vibrazione di livello 1. Si prega di evitare di farla vibrare direttamente sulla colonna vertebrale.



- ▷ L'attacco a testa piatta massaggia delicatamente e ripetutamente la zona lombare a sinistra e a destra. Si consiglia una velocità di vibrazione di livello 2-3. L'effetto di questo dispositivo di vibrazione sul trattamento dei calcoli renali non è stato verificato da studi clinici. Si prega di consultare il proprio medico prima dell'uso.



- ▷ L'attacco a testa piatta o con cuscino ad aria viene usato per un massaggio vibratorio sulla scapola e sulla schiena. Si consiglia una velocità di vibrazione di livello 1.



- ▷ La sfera o l'attacco a testa piatta, massaggia il tessuto muscolare su entrambi i lati della vita inferiore. Si consiglia una velocità di vibrazione di livello 2-3.

MASSAGGIO FULL BODY

COLLO



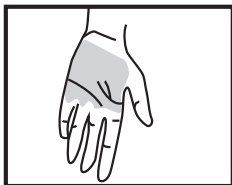
- ▷ Gli attacchi a sfera, cuscino ad aria e testa piatta sono consigliati per i muscoli del collo e delle spalle. Si prega di evitare l'uso sul cranio. Si consiglia di utilizzare l'attacco cuscino ad aria per aree sottili o meno muscolose per evitare dolore o disagio.



BRAS ET PAUME



- ▷ Gli attacchi a sfera, cuscino ad aria e testa piatta sono consigliati per massaggiare i muscoli delle braccia. Per gli individui più magri, utilizzare la testina del cuscino ad aria sulla velocità di vibrazione di Livello 1 per evitare dolore o disagio. Per gli individui in sovrappeso o con muscoli ben sviluppati, l'uso dell'attacco per la testa a sfera al livello 2-3 velocità migliora l'effetto del trattamento.

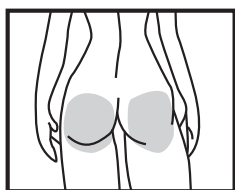


- ▷ L'accessorio testa a proiettile è consigliato per i trattamenti della zona del palmo, soprattutto su piccoli tessuti muscolari e parti articolari. Si consiglia il livello 1 - 2.



MASSAGGIO FULL BODY

GRAMBE & PIEDI



- ▷ Gli attacchi a sfera e cuscino ad aria sono consigliati per i muscoli dell'anca ai livelli 2-3 di velocità per migliorare l'effetto del trattamento. Si prega di evitare l'uso sulla colonna vertebrale o sul coccige.



- ▷ Gli attacchi per la testa con cuscino ad aria e sfera sono consigliati per i muscoli della coscia con velocità di vibrazione 2-3.



- ▷ Gli attacchi per la testa sopra menzionati vengono applicati anche per un massaggio più profondo sui muscoli della coscia e del polpaccio posteriori.

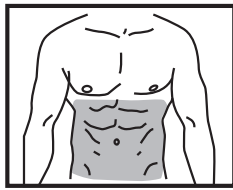


- ▷ L'accessorio testa a proiettile è consigliato per la pianta del piede, piccoli tessuti muscolari su arcate e parti articolari. Si consiglia pertanto un livello di velocità di vibrazione 1 - 2.

MASSAGGIO FULL BODY

ADDOME

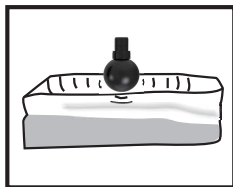
Durante il massaggio vibratorio sull'addome, mantenere una postura eretta, non premere eccessivamente il dispositivo di vibrazione. La velocità di vibrazione di livello 3 è consigliata per l'area dell'addome. Il segreto è usare le onde d'urto veloci per far vibrare il tessuto adiposo sotto la pelle. Non utilizzare il dispositivo di vibrazione sull'addome continuamente per più di 5 minuti per prevenire reazioni avverse del sistema digerente. L'utilizzo sull'addome serve per ottenere un trattamento passivo di esercizio, perdita di peso e modellamento del corpo. Il massaggio vibratorio sull'addome è consigliato dopo lo sport.



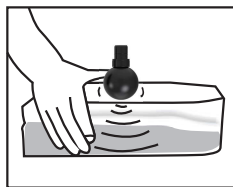
- ▷ Si consiglia di attaccare la testina a cuscino ad aria sulla zona dell'addome e sul tessuto adiposo dello stomaco.

Si prega di non massaggiare l'addome subito dopo cena.

CONOSCENZA DEL MASSAGGIO VIBRANTE



- ▷ Indipendentemente dall'attaccatura della testina, le onde d'urto di questo dispositivo sono in grado di vibrare attraverso la pelle e i tessuti superficiali. Durante il trattamento, l'aggiunta di una pressione extra sul dispositivo di massaggio aumenterà l'intensità e la profondità delle onde d'urto e quindi migliorerà l'effetto del trattamento senza influenzare la frequenza delle vibrazioni.



- ▷ Per aumentare l'intensità e la profondità delle onde d'urto, si consiglia di tenere ferme le parti muscolari intorno all'area da trattare con le mani. Impedendo la diffusione delle onde d'urto attraverso la pelle e i tessuti superficiali, il dispositivo di vibrazione può ottenere un effetto più profondo sulle parti muscolari.